PATINAJ

DRUMUL SPRE PERFORMANȚĂ

TRECE PRIN „FIGURILE IMPUSE"!



„Zi de vîrf" la patinoarul Floreasca. Care dintre acești tineri și tinere vor încerca să urce treptele dificilului drum al patinajului de performanță?

Foto: V. Bageac

Patinajul artistic are două mari capitole: 1. figuri obligatorii; 2. figuri liber alese. Intre aceste două subdiviziuni ale ramurii care tinde să facă din alunecarea pe gheață o artă și un sport, în același timp, există numeroase elemente comune, dar și deosebiri fundamentale. Iar, practic, măiestria tradusă în puncte de concurs a patinatorului se reflectă, mai cu seamă, în capacitatea de a stăpîni deopotrivă tehnica desenului cu muchea patinei, ca și aceea a combinațiilor de sărituri și piruete din programul liber ales.

Recentele finale ale campionatelor republicane ne-au amintit încă o dată valabilitatea adevărurilor rezumate în rîndurile de mai sus. Oricît de atractiv ar fi fost spectacolul oferit de protagoniștii întrecerilor în ultima zi, cea de „libere", știm prea bine că titlurile s-au desemnat, de fapt, în precedentele lor apariții, în zilele probelor impuse. Cele 5 sau 4 minute de program liber, oricît de scînteietoare, nu puteau schimba prea mult dintr-un verdict acordat de arbitri după lungile ore ale desenului pe gheață. Mai puțin spectaculoase, pentru nespecialiști de-a dreptul plictisitoare, aceste figuri impuse oglindesc totuși cu exactitate nivelul atins de fiecare patinator, ele constituie „baza" performanței. Iată una din explicațiile că după proba de libere, clasamentele rezultate de la obligatorii n-au suferit decît mici „retușuri", fruntașii rămînînd pe locurile lor. Fapt edificator.

Se pare că de toate acestea s-au convins, în sfîrșit, antrenorii și sportivii noștri. Dovadă, un nivel mai ridicat al competitorilor la titlurile republicane în acest an. Un progres cert și, totuși, un progres încă insuficient... Să privim realitatea în față. Cu medii de note abia atingînd sau depășind de puțin cifra 3, la figurile obligatorii, nu se poate aspira încă la locuri onorabile (nu îndrăznim să spunem — fruntașe) în marile competiții internaționale. Ce folos că patinatorii noștri obțin la concursurile de peste hotare note de 5, sau mai mult chiar, în evoluțiile lor libere, dacă ei se prezintă la această ultimă probă distanțați la sute de puncte de fruntașii întrecerii...

Avem convingerea că *rămînerea în urmă a patinajului nostru artistic se datorează tocmai insuficientei atenții care s-a acordat pînă acum pregătirii sportivilor la figurile obligatorii.* Este singura explicație posibilă. Cu materialul uman pe care-l avem, cu atîția copii și tineri deosebit de talentați pe care i-am admirat la aceste campionate, cum să nu putem ajunge la nivelul internațional în patinaj?

Sînt invocate de către unii motive obiective... Intr-un cuvînt: gheața. Se spune că patinatorii noștri nu au la dispoziție gheață de calitate corespunzătoare și — într-adevăr — de multe ori, nu au! Am asistat adesea la următoarea scenă, privită de la mantinelă. Ies la antrenament patinatorii secțiilor de performanță. Gheața este pregătită, apa proaspăt turnată. Dar... Zadarnic cauți un sector de cîțiva metri pătrați, perfect nivelat, pentru a putea începe desenul unui „opt" sau unei „serpentine". Urmează o adevărată.. explorare a patinoarului, pînă cînd un „norocos" găsește gheața cu adevărat bună. Uneori, antrenorul decide singur: *„Azi nu facem școală, treceți la libere!..."* Este o renunțare care nu poate genera decît insuccese.

Sînt soluții? Desigur, sînt. In primul rînd trebuie pornit de la premiza, evidentă, că patinoarele noastre artificiale pot asigura condiții bune de pregătire pentru sportivi. Pentru aceasta, însă, este nevoie de o grijă deosebită în pregătirea gheții (în această direcție, amenajatorii de la patinoarele „23 August" și Floreasca au făcut — e drept — eforturi lăudabile în ultima vreme). Propunem, în plus, o ameliorare: *patinatorii de perspectivă, un lot foarte restrîns, să beneficieze la fiecare antrenament de gheață amenajată în condiții de concurs.* Asupra lor să se îndrepte întreaga atenție a forului de specialitate, iar în secțiile cluburilor să fie pregătite cadre de rezervă, pentru împrospătarea permanentă a acestui lot de perspectivă.

Asigurînd un „start" bun viitorilor noștri campioni, punem și bazele performanțelor de nivel internațional în patinajul artistic, pe care le dorim cît mai curînd accesibile.

RADU VOIA

INIȚIATIVE

(Urmare din pag. 1)

lilor profesionale la atletism, fotbal etc.

Ediția din 1966—1967 a acestor întreceri a adus o noutate și anume organizarea pentru școlile generale a unui campionat de baschet. Inițiativa a fost îmbrățișată cu multă căldură atît de conducerile școlilor, cît și de micii sportivi. Profesorii de educație fizică din școlile respective, cu ajutorul unor membri ai comisiei orășenești de baschet (președinte prof. Gh. Giurcan), au selecționat fete și băieți din clasele V—VIII, cu aptitudini pentru acest sport, după care s-au format cele 16 echipe (8 de fete și tot atîtea de băieți). Campionatul urmărește atragerea în practicarea jocului de baschet a unui număr cît mai mare de elevi și pregătirea de rezerve pentru formația Școlii sportive prezentă în campionatul categoriei A seria a II-a (fete). Trebuie să amintim că una dintre jucătoarele cele mai bune ale echipei Școlii sportive, Viorica Ballai (clasa a VIII-a) provine din echipa Școlii generale nr. 10, care se află în prezent pe primul loc în clasamentul campionatului.

După cum s-a subliniat la conferință, această competiție, ca și cele de fotbal și atletism, organizate la nivelul școlilor generale, a stîrnit mult interes în rîndurile elevilor, contribuind chiar și la îmbunătățirea notelor la învățătură (elevii cu note slabe nu sînt admiși în echipe). In plus, părinții privesc cu alți ochi sportul, ajutînd practic la organizarea competițiilor pentru școlari, la amenajarea bazelor sportive. La Școala generală nr. 10, de pildă, din inițiativa comitetului de părinți au început unele amenajări sportive importante. De altfel, într-o serie de școli din oraș s-au amenajat în ultimii ani terenuri de baschet, handbal, volei și sectoare de atletism. Păcat, însă, au spus unii dintre vorbitorii la conferință, că această inițiativă de a organiza campionate pentru elevii școlilor generale nu s-a extins decît la baschet, fotbal și atletism. Ar fi de dorit să se organizeze asemenea întreceri și la volei, handbal și alte sporturi.

RUGBI

Se apropie campionatul

PREGĂTIRI INTENSE LA FARUL

Echipele bucureștene și-au reluat activitatea și se întrec acum în cadrul unei competiții — „CUPA DE IARNĂ", adevărată avanpremieră a campionatului republican. Dar ce fac în acest timp formațiile provinciale? Am pus această întrebare mai întîi lui CORNEL POPA, corespondentul nostru principal din orașul Constanța, pentru că Farul s-a situat, anul trecut, pe locul 4 în clasamentul categoriei A, imediat după fruntașele bucureștene ale rugbiului. (E de mirare că rugbiștii constănțeni nu participă și ei la „Cupa de iarnă". Se pare că, deși s-au inscris în competiție, comisia de rugbi a orașului București a fost de... altă părere. Păcat! Oricum, rugbiul nu are de cîștigat de pe urma acestei absențe! Dar, să dăm cuvîntul corespondentului nostru:

„Rugbiștii de la Farul Constanța și-au reluat pregătirile încă din prima jumătate a lunii ianuarie. Ei participă zilnic la lecțiile de pregătire în vederea ediției din 1967 a campionatului republican. Obiectiv: menținerea pe o poziție fruntașă în prima competiție de rugbi a țării.

Ce se urmărește în principal? Imbunătățirea pregătirii fizice generale și speciale folosind exerciții de gimnastică, haltere, atletism și meciuri de... fotbal. Antrenamentele se desfășoară în sală și pe plaja de la „Modern" și ele alternează cu ședințe teoretice în care sînt abordate probleme de regulament etc.

Interesant de semnalat este faptul că la multe dintre antrenamentele echipei participă și biroul secției de rugbi (președinte, ing. **I. Georgescu**). O măsură binevenită, menită să realizeze o cunoaștere mai eficientă a felului cum se desfășoară pregătirile pentru campionat.

Iată lotul care se pregătește sub conducerea antrenorului **Al. Carnabel**: V. Giuglea (căpitanul echipei), Tr. Doiciu, C. Tănase, C. Ionescu, Gh. Celea, Tr. Mircea, Marin Pompiliu, E. Stanciu, V. Trifu (de la Universitatea Timișoara), I. Beianu, C. Constantin (de la USAS Năvodari), D. Neamu (promovat de la tineret), M. Păunescu (promovat de la tineret), P. Bagiș, O. Ionescu, N. Pîrvan, F. Zamfirescu, Șt. Cristea, Fl. Caragea, I. Tomescu, V. Bercu și I. Vătafu".

NATAȚIE

La sfîrșitul săptămînii: Flota Gdynia — Steaua

● Inotătorii clubului Steaua se vor deplasa la sfîrșitul acestei săptămîni în Polonia pentru a susține o întîlnire amicală cu sportivii de la Flota Gdynia. Printre cei care vor reprezenta culorile clubului bucureștean se află **Vl. Moraru, M. Potoceanu, A. Soos, P. Teodorescu, Agneta Șterner ș.a.**

● Iată cîteva dintre rezultatele înregistrate la ultimul concurs de copii (grupele C și D) din Capitală: **33 m bras** (f): Adelina Hidoș 31,1, 2. Silvia Filfie 31,4; **33 m bras** (b): 1. E. Buhoci 30,1, 2. A. Ursu 32,2, 3. Ș. Dabija 32,4; **33 m fluture** (f): 1. Anca Pop 26,2; **33 m spate** (f): 1. Virginia Grigor 32,6; **33 m spate** (b): 1. A. Horvath 27,8, 2. T. Furdulescu 29,4; **33 m liber** (f): 1. Ad. Hidoș 25,6, 2. Eugenia Bria 25,8; **33 m liber** (b): 1. T. Furdulescu 26,2; **66 m fluture** (f): 1. A. Pop 59,7; **66 m spate** (f): 1. Eugenia Cristescu 61,0; **66 m spate** (b): 1. A. Horvath 60,8; **66 m liber** (f): 1. E. Cristescu 54,2; **266 m mixt** (f): 1. Angela Anton 4:19,7. 2. Anca Mihăescu 4:20,3; **266 m mixt** (b): 1. Ad. Spinea 3:54,3. 2. E. Manolescu 4:04,9.

● La Turda (bazin de 25 m) a avut loc un concurs dotat cu „Cupa 16 Februarie". Iată cîteva din rezultatele înregistrate: **100 m liber juniori:** I. Luca 64,8; **100 m bras juniori:** V. Mureșan 1:22,4. **100 m liber fete: Mihaela Dobocan 1:12,5; 200 m liber fete: Mihaela Dobocan 2:39,6;** 50 m liber copii: Ad. Dobocan 34,4; 50 m spate copii: Ad. Dobocan 43,2.

● Ultimele rezultate din campionatul bucureștean de polo pentru copii: Școala sportivă 1 — Școala sportivă 2 3—1; Steaua — Rapid 17—1; Progresul — C.S. Școlar 7—2.

BASCHET

Puține modificări în clasamentele campionatelor republicane

Primele două etape ale returului campionatelor republicane de baschet, precum și disputarea celor două restanțe ale echipei masculine Universitatea Cluj, au produs puține modificări în clasamentele competiției. Cea mai importantă s-a petrecut la băieți, unde echipa studenților clujeni a urcat pe locul trei. Întrecerea pentru titlul de campioană se dă, însă, tot între Dinamo București și Steaua, care au cele mai valoroase loturi. In lupta pentru evitarea retrogradării, I.C.F. a obținut, la Brașov, în fața Steagului roșu, o victorie deosebit de prețioasă, dar continuă să fie amenințată ca, de altfel, și formațiile Steagul roșu și Medicina Tg. Mureș.

La fete, Politehnica București și Rapid își continuă „duelul" pentru titlu. În coada clasamentului, Olimpia T.V. București pare resemnată cu ultimul loc și cu... retrogradarea, pe care se luptă să o evite, însă, și Crișul Oradea, Constructorul București și Universitatea Iași.

Iată clasamentele la zi:

MASCULIN

1. Dinamo Buc.	13	13	0	1100—850	26
2. Steaua Buc.	13	12	1	1130—869	25
3. Univer. Cluj	13	9	4	1029—881	22
4. Politeh. Buc.	13	9	4	1004—887	22
5. Univer. Tim.	13	7	6	931—978	20
6. Rapid Buc.	13	7	6	1002—963	20
7. Politeh. Galați	13	6	7	813—921	19
8. Academia Mil. București	13	4	9	878—989	17
9. Din. Oradea	13	4	9	770—945	17
10. Med. Tg. M.	13	3	10	833—956	16
11. I.C.F. Buc.	13	2	11	854—997	15
12. Steagul r. Br.	13	2	11	867—975	15

FEMININ

1. Politeh. Buc.	11	11	0	703—475	22
2. Rapid Buc.	11	10	1	775—508	21
3. Vointa Buc.	11	7	4	532—561	18
4. Univer. Cluj	11	6	5	621—592	17
5. Vointa Brașov	11	6	5	619—587	17
6. Mureșul Tg. M.	11	5	6	573—580	16
7. Univer. Iași	11	4	7	581—658	15
8. Constr. Buc.	11	3	8	503—633	14
9. Crișul Oradea	11	3	8	489—599	14
10. Olimpia T. V. București	11	0	11	447—650	11

Alpiniada de iarnă

Comisia centrală de turism și alpinism a întocmit regulamentul de desfășurare a etapei de iarnă a campionatului republican de alpinism. Competiția, rezervată echipelor formate din cîte trei alpiniști, constă din parcurgerea unui traseu în circuit în masivul Retezat, între cabanele Pietrele — Buta — Gura Apei — Pietrele. La întreceri — programate în perioada 19—26 martie — pot participa alpiniști cu următoarele categorii de clasificare sportivă: maestru al sportului, cat. I și II.

Pe traseul amintit alpiniștii trebuie să atingă o serie de puncte de control, ca de pildă, vîrfurile Păpușa, Custura, Zănoaga, Retezat etc., care le aduce puncte bune în clasament.

Alpiniștii trebuie să aibă asupra lor, în mod obligatoriu, următoarele materiale și echipament: sac de dormit, schiuri, ochelari de protecție, colțari, un piolet, un primus și pentru fiecare echipă cîte un cort izoterm și o coardă de minimum 40 m.

Reprogramarea datelor unor competiții republicane la tir și atletism

In legătură cu schimbarea datelor examenelor școlare, „Cupa speranțelor" (pentru tineret) la tir va avea loc la 11—13 VIII și nu la 18—20 VI, cum fusese inițial programată, iar campionatul republican de atletism al liceelor cu program de educație fizică se va desfășura la 13—14 V în loc de 27—28 V.

Corespondențe...

REVEDERI PLĂCUTE...

Zilele trecute, în timpul vacanței de iarnă a studenților, Liceul nr. 1 din Tulcea a avut ca oaspeți pe cîțiva dintre foștii elevi ai acestui liceu. Intîlnirile cu profesorii și cu colegii mai tineri au prilejuit discuții serioase, au trezit amintiri, au înmulțit acele fire nevăzute, dar trainice, care-i leagă pe studenții de azi de foștii lor profesori și de școală.

O vizită prin sălile de clasă, o mîngîiere sfioasă a băncilor în care au stat, aceleași emoții cînd au pășit în cancelarie sau în laboratorul școlii și aceeași exuberanță juvenilă cînd au poposit în sala de sport. Prilej cît se poate de bun pentru o întrecere între elevii de ieri și cei de azi. Bineînțeles că membrii consiliului asociației sportive a Liceului nr. 1 n-au lăsat să le scape un asemenea prilej, organizînd cîteva întîlniri de baschet și tenis de masă între studenți și elevi.

prof. O. Bonjug

IN CORPORE...

Despre activitatea asociației sportive „Pielarul" din Sibiu se spun multe cuvinte de laudă. Și pe bună dreptate. Grupa sportivă de la sectorul III mineral, condusă de muncitorul Ștefan Buțui, este gata oricînd să confirme... prin fapte. Toți cei 50 de salariați, care alcătuiesc grupa sportivă, participă activ la competițiile de masă, cum sînt spartachiadele de vară și de iarnă, campionatul asociației și „Cupa Pielarul". Și încă o dovadă: toți membrii grupei sînt purtători ai Insignei de polisportiv.

Gh. Topîrceanu

IN EXCURSIE

O sută de tineri din asociația sportivă I.R.A. Cîmpina au urcat într-o zi cu schiuri și sănințe, la cabana Gîrbova. Condițiile excelente pentru schi și săniuș ce le oferă împrejurimile cabanei Gîrbova nu le-au lăsat răgaz de odihnă vizitatorilor, care s-au și avîntat pe pîrtii. Seara la cabană, voioșia și buna dispoziție, create de diferite jocuri de cabană, au învins oboseala. A doua zi din nou schi, săniuș, o îndîrjită... bătaie cu zăpadă și o vizită prin Predeal.

Excursia celor o sută de tineri și tinere de la I.R.A. Cîmpina a constituit și un bun prilej de trecere a normelor de schi și turism pentru obținerea Insignei de polisportiv.

C. Vîrjoghie